

「わたしの^{しょう}省エネチャレンジ」 レポート

年 組 なまえ

1. 夏休み^{なつやすみまえ}前に、省エネ^{しょうえね}・節電^{せつでん}にチャレンジすることを家族^{かぞく}に宣言^{せんげん}しよう。

宣言^{せんげん}した日： 月 日

2. 夏休み^{なつやすみまえ}前に取り組む^{とく}ことを決めよう。お家^{うち}の人にも相談^{そうだん}してみよう。

「でんきの^{しょう}省エネ^{じゆつ}術^{じゆつ} (<http://www.tepco.co.jp/savingenergy/index-j.html>)」
のページを見てみてね。

<エアコン> 設定^{せってい}温度^{おんど}を寒^{さむ}すぎず、暑^{あつ}すぎず、適切^{てきせつ}な温度^{おんど}にする。

カーテンやブラインドで熱^{ねつ}の出入^{でい}りをカットする。

室外^{しつがい}機^きの周り^{まわ}にものを置^おかない。

冷房^{れいぼう}の風向^{かざむ}きを上向^{うえむ}きにする。

フィルター^{そうじ}の掃除^{そうじ}をこまめにする。

<冷蔵庫> 設定^{せってい}温度^{おんど}を中^{ちゆう}にする。

省エネ^{しょうえね}・節電^{せつでん}モード^{かつよう}を活用^{かつよう}する。

冷蔵庫^{れいそうこ}の開^あけ閉^しめはすばやく、少^{すく}なくする。

冷蔵庫^{れいそうこ}にものを入^いれすぎない。

<照明> こまめに消灯^{しょうとう}する。

ちょうこうきのうつ しょうめい かつよう
調光機能付きの照明をうまく活用する。

そうじ
こまめに掃除をする。

しょうめい と か ばあい しょうえねせい たか
照明を取り替える場合は、省エネ性の高いものにする。

3. とくく ないよう か
取り組む内容を書き出して、実際にやってみよう。

<とくく ないよう 内容>

4. 「でんき家計簿 (<http://www.tepco.co.jp/kakeibo/index-j.html>)」に登録し、

昨年と今年の7・8月の使用量を比べてみよう。

＜電気の使用量と料金のグラフ＞

＜グラフからわかったこと＞

5. チャレンジを振り返ってみよう。

<がんばったところ>

<うまくいかなかったところ>

<チャレンジして気づいたこと、わかったこと>